

H29年 11月 活動表

WEEK	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
DAY					1日		2日		3日		4日		
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	
AM					毛筆	瀬口	健康チェック①	祖・元・大 黒・宮・藤	文化の日		ペン字	黒木	
PM					オフィスワーク	宮崎							
				散歩	東・瀬口	テニス	元・瀬・黒					フィットネスclub	祖田・東
				リラクゼーション	大島	バドミントン	大・宮・藤					ボランティア	宮崎・藤井
DAY	6日		7日		8日		9日		10日		11日		
AM	趣味の時間	元永	忘年祭練習	黒木・元永	塗り絵	黒木	ディスカッション	元永・宮崎	俳句	東	散歩	大島・宮崎	
	遠方ドライブ/1日	祖・東・宮			オフィスワーク	東・藤井				園芸club	祖田・藤井	カードゲーム	瀬口
									オフィスワーク	黒木			
PM	卓球	瀬口・黒木	カラオケ	東	室内ゲーム/囲碁ホール	瀬口	スポーツ大会	東・元・宮	趣味の時間	瀬口	フィットネスclub	祖田・宮崎	
	遠方ドライブ/1日	祖・東・宮	読書	大島	図書①	宮崎・藤井	グランドゴルフ				wiiゲーム	大島・瀬口	
			手工芸 将棋club	元・黒 宮・藤	グループワーク	東					読書	元永	
DAY	13日		14日		15日		16日		17日		18日		
AM	ヨガ・ストレッチ	元永・大島	ちぎり絵	瀬口・藤井	健康チェック②	東・大・瀬	硬筆	宮崎	音読	黒木	室内ゲーム/ダーツ	大島・藤井	
	将棋club	宮崎・藤井	菓子作り	元永	趣味の時間	黒・宮	就労基礎講座	東・藤井	オフィスワーク	元永			
	オフィスワーク	黒木	喫茶準備	東									
PM	脳トレ	瀬口	忘年祭練習	瀬口・大島	テニス	東・瀬・宮	パズルclub	宮崎・藤井	心理講座	今川心理士 河野心理士	フィットネスclub	祖田・東	
	園芸club	祖田・藤井			読書	大島	ドライブ/ゆめタウン	東・黒木			卓球	元永・宮崎	
	お菓子準備	元永・黒木	喫茶	東・宮崎			趣味の時間	祖田	コミュニケーションについて	大島			
DAY	20日		21日		22日		23日		24日		25日		
AM	院外レク	祖田	趣味の時間	宮崎	コラージュ	大島・黒木	勤労感謝の日		カード作成	元永・瀬口	健康チェック③	東・大・瀬	
			パン作り準備	元永・黒木	オフィスワーク	瀬口					趣味の時間	黒・藤	
PM	パークプレイス		カラオケ	宮崎・藤井	スポーツ/パンボン	瀬・黒・藤					10・11月誕生会	東・宮崎	DVD鑑賞
			パン 図工club	元・黒 大・瀬	将棋club	宮崎			フィットネスclub	祖田・藤井			
			カードゲーム・読書	藤井							あおば掃除	東・元・瀬	
DAY	27日		28日		29日		30日						
AM	室内ゲーム/黒髭	東・藤井	塗り絵orちぎり絵	瀬口	忘年祭練習	瀬口・黒木	卓球	大島・瀬口	作業室		他部署活動 中央ホールorグランド		
	お菓子準備	元永	菓子作り	元永・黒木									
	外食/お好み倶楽部	東・藤井	喫茶準備	東・藤井									
PM	栄養教室	大星栄養士 瀬口	趣味の時間	黒木	スポーツ/ターゲットボード	大島・瀬口	カードゲーム・読書	東					
			喫茶	東・大島	図書②	東・藤井	パズルclub	宮崎					
			<総合防災訓練>		手工芸club	元永・黒木	図工club	大島・瀬口					