

# R1年10月 デイケア活動表

| 曜日 | 月曜日                             | 火曜日                               | 水曜日                            | 木曜日                      | 金曜日   | 土曜日                        |
|----|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---|----------------------------|
| 日付 |                                 | 1日                                | 2日                             | 3日                       | 4日  | 5日                         |
| AM |                                 | 硬筆                                | 健康チェック①<br>オフィスワーク             | ゲーム/パッコー                 | 塗り絵<br>絵画：鉛筆  | カードゲーム・読書<br>園芸club：菜園     |
| PM |                                 | MUSIC<br>喫茶メンバー懇労会<br>カラオケ        | 芸術club<br>グループワーク<br>スポーツ/ポッチャ | ソフトボール<br>カードゲーム・読書      | ハードスポーツ<br>コラージュ  | 卓球<br>フィットネスclub           |
| 日付 | 7日                              | 8日                                | 9日                             | 10日                      | 11日   | 12日                        |
| AM | ディスカッション<br>11月                 | 趣味の時間<br>喫茶準備                     | ゲーム/山崩し                        | 運動会                      | 毛筆（自由課題）<br>オフィスワーク   | 俳句<br>オフィスワーク              |
| PM | 麻雀・カード・読書<br>菓子準備<br>ドライブ/ゆめタウン | ゲーム/シャフルボード<br>喫茶                 | 卓球<br>読書                       | 運動会                      | 図書①<br>リラクゼーション<br>読書   | 脳トレ<br>フィットネスclub          |
| 日付 | 14日                             | 15日                               | 16日                            | 17日                      | 18日   | 19日                        |
| AM | 体育の日                            | カードゲーム・読書<br>パン作り準備<br>ドライブ/佐伯・塩湯 | ちぎり絵・数字絵<br>オフィスワーク            | 音読                       | 健康チェック②<br>趣味の時間<br>就労基礎講座  | 散歩<br>読書                   |
| PM |                                 | ゲーム/囲碁ボール<br>パンclub<br>ドライブ/佐伯    | グランドゴルフ<br>ボランティア              | 卓球<br>MUSIC              | 忘年祭練習   | ヨガ・ストレッチ<br>フィットネスclub     |
| 日付 | 21日                             | 22日                               | 23日                            | 24日                      | 25日   | 26日                        |
| AM | ゲーム/ダーツ<br>オフィスワーク              | 即位礼正殿の儀                           | 忘年祭練習                          | 健康チェック③<br>趣味の時間         | 塗り絵orちぎり絵<br>絵画：パステル<br>オフィスワーク   | ペン字<br>オフィスワーク             |
| PM | ボーリング大会<br>OBSボール<br>趣味の時間      |                                   | DVD鑑賞<br>図書②<br>園芸club：菜園      | 卓球<br>やわらかあたま教室<br>(最終回) | ハードスポーツ<br>カードゲーム・読書  | wiiゲーム<br>フィットネスclub<br>読書 |
| 日付 | 28日                             | 29日                               | 30日                            | 31日                      |  |                            |
| AM | 生活・健康講座                         | カードゲーム・読書<br>園芸club：花<br>外食/鳴門うどん | 脳トレ<br>オフィスワーク                 | 趣味の時間                    |   |                            |
| PM | 卓球<br>森林セラピー                    | ターゲットハードゴルフ<br>カラオケ<br>さくら防災訓練    | 芸術club<br>リラクゼーション             | バドミントン<br>スポーツ/キックターゲット  |   |                            |