



# H30年 8月 デイケア活動表



WEEK	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
DAY					1日		2日		3日		4日	
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当
AM	院外活動		特別講座		健康チェック①	大・瀬・黒	塗り絵	藤井	室内ゲーム/黒髭	東	趣味の時間	藤井
PM	OT室		中央ホールorグランド		ゲーム/テーブルホッケー	瀬口・黒木	盆踊り練習	東・藤井	ハードスポーツ	祖・東・瀬	スポーツ/ポッチャ	元永・大島
DAY	6日		7日		8日		9日		10日		11日	
AM	硬筆	大島	音読	藤井	スポーツ/ストレッチ	東・藤井	脳トレ	元永	カードゲーム・読書	元永・黒木	山の日	
PM	オフィスワーク	瀬口	パン準備	元永・黒木	MUSIC	黒木	パズルclub	藤井	DC大掃除	祖・東・大		
PM	カードゲーム・読書	大島	カラオケ	大島	コラージュ	瀬口・藤井	ディスカッション	大島・黒木	卓球	東・瀬・黒		
PM	園芸club	祖田・瀬口	パン作りclub	元永・黒木	グループワーク	東	ディスカッション	9月の予定	全員中央ホール			
PM	手工芸club	元永・黒木	趣味の時間   将棋club	瀬口   藤井					DC大掃除	祖・元・大・藤		
DAY	13日		14日		15日		16日		17日		18日	
AM	お盆休み		お盆休み		お盆休み		健康チェック②	祖・元・大	ちぎり絵	大島	ペン字	黒木
PM							趣味の時間		ドライブ/佐伯	東・藤井	オフィスワーク	東
PM							シネマ鑑賞	元永・大島	卓球	瀬口・黒木	フィットネスclub	祖田・藤井
PM							茶話会 (かき氷)	黒木・藤井	ドライブ/佐伯	東・藤井	Wiiゲーム	東・黒木
PM									リラクゼーション	大島	読書	瀬口
DAY	20日		21日		22日		23日		24日		25日	
AM	院外レク		ヨガ・ストレッチ	元永・大島	カードゲーム・読書	瀬口	俳句	元永	ゲーム/ダーツ	黒木	脳トレ	大島
PM	パークプレイス		就労基礎講座	東	パズルclub	藤井	オフィスワーク	瀬口			オフィスワーク	藤井
PM			趣味の時間	藤井	外食/不二カツ	東・黒木			趣味の時間	東	ハードスポーツ	祖・大・藤
PM			手工芸club	元永・黒木	生活・健康講座				展示会/アートプラザ	祖田・瀬口	<スポーツ>	
PM			<本館防災訓練>						趣味の時間	元永		ゲーム/サイコロホッケー
PM												大島・瀬口
DAY	27日		28日		29日		30日		31日			
AM	ゲーム/ラダーゲッター	元永・藤井	塗り絵orちぎり絵	瀬口	カードゲーム・読書	黒木	健康チェック③	祖・東・黒	毛筆	黒木		
AM	図工/パステル	祖・大・瀬	菓子作り	元永	オフィスワーク	瀬口	趣味の時間					
AM			喫茶準備	東			将棋club	藤井				
PM	お菓子準備	元永・黒木	カラオケ	元永	卓球	瀬口・黒木	グランドゴルフ	東・瀬口	カードゲーム・読書	元永		
PM	カードゲーム・読書	瀬口	読書	大島	ドライブ/ユメタウン	元永・藤井	園芸club	祖田・藤井	図書②	東・大島		
PM	バドミントン	東・大・藤	喫茶	東・瀬口			読書	黒木	オフィスワーク	黒木		

長期の連休があります。定期薬・頓服が切れないか、各自確認して下さい。