

H30年5月 デイケア活動表

| WEEK | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|------|---|----------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|---------------------|---|-------------------|----------------------------|---------------------|
| DAY | 1日 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | |
| | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 |
| AM |  | 健康チェック① | 祖・元・瀬 黒・藤 | 毛筆 オフィスワーク ＜スタッフカンファ＞ | 東 元永 | 憲法記念日 | | みどりの日 | | こどもの日 | | |
| PM | | 卓球 カラオケ 園芸club | 東・大・黒 瀬口 祖田・藤井 | スポーツ/グランドゴルフ リラクゼーション 将棋club | 瀬口・黒木 大島 藤井 | | | | | | | |
| DAY | 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | |
| AM | 俳句 オフィスワーク 外食/不二カツ | 東 藤井 大島・藤井 | 塗り絵 菓子作り 喫茶準備 | 祖田 元永・黒木 東 | 脳トレ オフィスワーク パズルclub | 大島 黒木 藤井 | 健康チェック② 趣味の時間 | 東・元・瀬 | 趣味の時間 遠方ドライブ ～くじゅう花公園～ | 大島 東・黒木 | ペン字 オフィスワーク | 瀬口 藤井 |
| PM | カードゲーム・読書 菓子準備 園芸club(買い物) | 瀬口 元永・黒木 祖田・大島 | 卓球 MUSIC 喫茶 | 元永・藤井 黒木 東・大島 | 図工club 趣味の時間 | 大島・瀬口 黒木 | カードゲーム・読書 手工芸club 園芸club | 東 元永・黒木 祖田・瀬口 | 室内ゲーム/輪投げ 遠方ドライブ | 瀬口 東・黒木 | ゲーム/シャッフルボード | 大島・藤井 |
| DAY | 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | |
| AM | ディスカッション 6月の予定 | 元永・大島 | 室内ゲーム/ダーツ① パン準備 | 藤井 元永・黒木 | コラージュ オフィスワーク | 大島・瀬口 東 | カード作成 | 東・大島 | 卓球 読書 | 元永・瀬口 黒木 | 趣味の時間 オフィスワーク | 藤井 東 |
| PM | 栄養教室 | 大星栄養士 元永 | カードゲーム・読書 ドライブ/ゆめタウン パンclub | 大島 瀬口・藤井 元永・黒木 | ターゲットバードゴルフ 図書① | 元永・瀬口 大島・藤井 | 4・5月誕生会 | 元永・黒木 | カードゲーム・読書 園芸club | 東 祖田・大島 | フィットネスclub wiiゲーム 読書 | 祖田・東 黒木・藤井 瀬口 |
| DAY | 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | |
| AM | 健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク | 祖・元・瀬 藤井 | ちぎり絵 菓子作り 喫茶準備 | 大島 元永・黒木 東 | 音読 就労基礎講座 | 黒木 東 | カードゲーム・読書 オフィスワーク | 瀬口 東 | 硬筆 オフィスワーク | 黒木 藤井 | 室内ゲーム/黒髭 | 瀬口 |
| PM | 卓球 菓子準備 読書 | 東・大島 元永・瀬口 藤井 | カラオケ カードゲーム・読書 喫茶 | 藤井 元永 東・瀬口 | スポーツ/ポッチャ 図工club | 元永・黒木 大島・瀬口 | DVD鑑賞 あおば清掃 | 元永 東・瀬・黒 | ハードスポーツ/トレーニング パズルclub 趣味の時間 | 祖・東・大 藤井 黒木 | フィットネスclub ヨガ・ストレッチ | 祖田・藤井 元永・大島 |
| DAY | 28日 | | 29日 | | 30日 | | 31日 | | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>院外活動</p> <p>OT室</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>特別講座</p> <p>中央ホールorグラウンド</p> </div> </div> <p>ゴールデンウィーク中、定期薬・頓服薬が切れ ないかを確認し、早めに診察を受けて下さい。</p> | | | |
| AM | 室内ゲーム/ダーツ② オフィスワーク | 元永 瀬口 | 院外レク | 元永 | カードゲーム・読書 オフィスワーク 将棋club | 黒木 大島 藤井 | 塗り絵orちぎり絵 | 東 | | | | |
| PM | 卓球 手工芸club | 東・瀬口 元永・黒木 | パークプレイス | | ボランティア 脳トレ グループワーク | 大島・藤井 元永 東 | 趣味の時間 パズルclub 図書② | 大島 藤井 東・黒木 | | | | |