

# H30年 4月 デイケア活動表

WEEK	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
DAY	2日		3日		4日		5日		6日		7日		
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	
AM	院外レク	大島・瀬口	毛筆	瀬口	脳トレ	黒木	健康チェック①	祖田・東	室内ゲーム/ダーツ	元永	カードゲーム	瀬口	
			オフィスワーク	藤井				大島・瀬口			オフィスワーク	藤井	
PM	花見 (平和市民公園)		卓球	東・瀬・黒	手工芸club	元永・黒木	シャッフルボード	東・黒木	将棋club	藤井	wiiゲーム	元永・大島	
			カラオケ	藤井	図書①	東・藤井	図画工作club	大島・瀬口	園芸club	祖田・瀬口	フィットネスclub	祖田・藤井	
			リラクゼーション	大島	趣味の時間	大島			趣味の時間	元永			
DAY	9日		10日		11日		12日		13日		14日		
AM	ディスカッション 5月の予定	東・瀬口	ちぎり絵	藤井	健康チェック②	大・黒・藤	音読	大島	俳句	瀬口	カードゲーム・読書	大島	
			菓子作り	元永・黒木	趣味の時間				就労基礎講座	東	オフィスワーク	藤井	
			喫茶準備	東	オフィスワーク	東							
PM	サイコロボーカー	東・瀬口	グランドゴルフ	大島・瀬口	卓球	元・大・藤	ドライブ/ユメタウン	東・大島	ハードスポーツ	祖・東・大	ポッチャ	元永	
	菓子準備	元永・黒木	読書	黒木	MUSIC【合唱】	黒木・東	カードゲーム・読書	黒木	趣味の時間	元永	ボランティア	瀬口・藤井	
			喫茶 ☕	東・元永					将棋club	藤井			
DAY	16日		17日		18日		19日		20日		21日		
AM	塗り絵	元永	硬筆	藤井	コラージュ	東・藤井	健康チェック③	祖・瀬・黒	室内ゲーム/囲碁ボール	藤井	カルチャー 模擬店・ゲーム	黒木	
			オフィスワーク	大島	オフィスワーク	瀬口	趣味の時間		オフィスワーク	元永			
			外食/お好み倶楽部	東・黒木			パズルclub	藤井					
PM	園芸club	祖田・大島	卓球	東・黒・藤	図書②	瀬口・藤井	バドミントンorテニス	東・大・藤	カードゲーム・読書	瀬口	カラオケ大会	元永	
	パンclub	元永・黒木	カラオケ	大島	カードゲーム・読書	元永	DVD鑑賞	黒木					
	趣味の時間	瀬口			グループワーク	東			<カルチャー設営>				
DAY	23日		24日		25日		26日		27日		28日		
AM	趣味の時間	大島	塗り絵orちぎり絵	瀬口	ペン字	黒木	カードゲーム	瀬口	脳トレ	大島	カードゲーム・読書	黒木	
	オフィスワーク	元永	菓子作り	元永	オフィスワーク	藤井	パズルclub	藤井	ドライブ1日/千財農園	東・藤井			
			喫茶準備	東			オフィスワーク	黒木					
PM	卓球	大島・瀬口	カードゲーム・読書	瀬口	手工芸club	元永・黒木	生活・健康講座	藤井	図画工作club	大島・瀬口	ヨガ・ストレッチ	元永・大島	
	菓子準備	元永・黒木			ターゲットバードゴルフ	東・藤井			ドライブ1日/千財農園	東・藤井	フィットネスclub	東・藤井	
	読書	東	喫茶 ☕	東・藤井					趣味の時間	元永			
DAY	30日												
AM	振替休日												
PM													振替休日

院外活動

特別活動

OT室

中央ホールorグランド



※花見参加される方は履き慣れた靴、動きやすい服装で参加をお願いします。