

# H31年2月 デイケア活動表

| week | 月曜日                              |                        | 火曜日                             |                     | 水曜日                        |               | 木曜日   |                     | 金曜日                       |                 | 土曜日                           |                        |
|------|----------------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------|---------------|---|---------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------|
| 日付   |                                  |                        |                                 |                     |                            |               |   |                     | 1日                        |                 | 2日                            |                        |
|      | 活動                               | 担当                     | 活動                              | 担当                  | 活動                         | 担当            | 活動  | 担当                  | 活動                        | 担当              | 活動                            | 担当                     |
| AM   |                                  |                        | 院外活動                            |                     | 特別講座                       |               |  |                     | 俳句<br>オフィスワーク             | 元永<br>瀬口        | 脳トレ                           | 黒木                     |
| PM   |                                  |                        | OT室                             |                     | 中央ホールorグランド                |               |   |                     | ハードトレーニング<br>MUSIC        | 祖田・藤井<br>黒木・瀬口  | 豆まき 🍡                         | 元永・瀬口                  |
| 日付   | 4日                               |                        | 5日                              |                     | 6日                         |               | 7日  |                     | 8日                        |                 | 9日                            |                        |
| AM   | 健康チェック①                          | 東・元永<br>大島・瀬口          | 塗り絵<br>絵画：パステル                  | 大島<br>祖田・藤井         | ゲーム/囲碁ボール                  | 東             | 硬筆  | 瀬口                  | 趣味の時間<br>オフィスワーク          | 大島<br>元永        | ペン字<br>オフィスワーク                | 黒木<br>東                |
| PM   | ボランティア<br>卓球                     | 元永・藤井<br>大・瀬・黒         | カラオケ<br>カードゲーム・読書<br>市美術館/ニナガワ展 | 瀬口<br>東<br>祖田・黒木    | 趣味の時間<br>ドライブ/ゆめタウン        | 元永<br>東・大島    | ディスカッション<br>3月の予定   | 東・大島                | wiiゲーム<br>リラク(痛みの緩和)      | 瀬口・黒木<br>元永・大島  | DVD鑑賞<br>フィットネスclub           | 黒木<br>祖田・藤井            |
| 日付   | 11日                              |                        | 12日                             |                     | 13日                        |               | 14日   |                     | 15日                       |                 | 16日                           |                        |
| AM   | 建国記念日                            |                        | カードゲーム・読書<br>菓子作り<br>喫茶準備       | 祖田<br>元永・黒木<br>東    | ちぎり絵<br>就労基礎講座             | 大島<br>東       | 健康チェック②<br>趣味の時間<br>オフィスワーク   | 大・瀬・黒<br>元永         | 院外レク                      | 大島              | ヨガ・ストレッチ<br>読書                | 元永・大島<br>東             |
| PM   |                                  |                        | グランドゴルフ<br>読書<br>喫茶 ☕           | 大島・藤井<br>元永<br>東・黒木 | 卓球<br>芸術club               | 東・元永<br>瀬口・黒木 | 脳トレ<br>図書①<br>園芸club：菜園   | 大島<br>東・元永<br>祖田・瀬口 | パークプレイス                   |                 | コラーージュ<br>あおば清掃<br>フィットネスclub | 元永・瀬口<br>大・黒・藤<br>祖田・東 |
| 日付   | 18日                              |                        | 19日                             |                     | 20日                        |               | 21日   |                     | 22日                       |                 | 23日                           |                        |
| AM   | 趣味の時間<br>パン準備<br>園芸club：花        | 大島<br>元永・黒木<br>藤井・祖田   | 毛筆<br>ドライブ1日/蒲江                 | 黒木<br>東・藤井          | ゲーム/ラダーゲッター<br>オフィスワーク：DC室 | 大島・瀬口<br>東    | 生活健康講座  | 藤井                  | 健康チェック③<br>趣味の時間<br>絵画：鉛筆 | 元永・大島<br>藤井・祖田  | 音読<br>オフィスワーク                 | 藤井<br>東                |
| PM   | 室内ゲートボール<br>パンclub<br>グループワーク    | 瀬口・藤井<br>元永・黒木<br>東    | カラオケ<br>ドライブ1日/蒲江<br>カードゲーム・読書  | 大島<br>東・藤井<br>黒木    | 芸術club<br>趣味の時間            | 瀬口・黒木<br>東    | カードゲーム・読書<br>バドミントン   | 瀬口<br>元・大・藤         | ハードスポーツ<br>MUSIC          | 祖田・東・藤<br>黒木・元永 | 趣味の時間<br>フィットネスclub           | 瀬口<br>祖田・東             |
| 日付   | 25日                              |                        | 26日                             |                     | 27日                        |               | 28日   |                     |                           |                 |                               |                        |
| AM   | ゲーム/ダーツ<br>オフィスワーク<br>外食/リンガーハット | 元永・黒木<br>東<br>東・瀬口     | カードゲーム・読書<br>菓子作り<br>喫茶準備       | 藤井<br>元永<br>東       | 散歩                         | 大島・瀬口         | 塗り絵orちぎり絵   | 大島                  |                           |                 |                               |                        |
| PM   | 卓球<br>菓子準備<br>園芸club：菜園          | 東・瀬口<br>元永・黒木<br>祖田・藤井 | シャッフルボード<br>喫茶 ☕                | 大島・藤井<br>東・元永       | スポーツ/ストレッチ<br>リラク(痛みの緩和)   | 東・瀬口<br>元永・大島 | 趣味の時間<br>図書②  | 大島<br>黒木・藤井         |                           |                 |                               |                        |