

令和2年 12月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	活動	活動	活動	活動	活動	活動
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM		カードゲーム・読書 就労支援プログラム	健康チェック①	塗り絵 就労支援プログラム	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	カードゲーム・読書 デイケア大掃除
PM		カラオケ クリスマス飾り付け 就労支援プログラム	キックターゲット エコバッグ作り③ 就労支援プログラム	ゲーム/囲碁ボール 就労支援プログラム	趣味の時間 散歩 就労支援プログラム	スポーツ/ポッチャ デイケア大掃除
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	硬筆 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ① 就労支援プログラム	音読 就労支援プログラム	趣味の時間 絵画：パステル 就労支援プログラム	ゲーム/カジノ
PM	リラクゼーション 園芸club：菜園 グループワーク	断プチカフェ MUSIC:歌 お菓子club	グランドゴルフ 読書 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 芸術club 就労支援プログラム	ディスカッション 1月の予定 就労支援プログラム	卓球<練習> フィットネスclub さくら大掃除15時
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	生活・健康講座	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	数字絵・ちぎり絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	脳トレ 就労支援プログラム	趣味の時間 就労基礎講座	wiiゲーム 園芸club：花 読書
PM	室内ゲートボール カードゲーム・読書 就労支援プログラム	NEW活動 カラオケ 就労支援プログラム	コラージュ ボランティア 就労支援プログラム	リラクゼーション 就労支援プログラム	卓球 読書 就労支援プログラム	ゲーム/バグー フィットネスclub あおば清掃
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ② 就労支援プログラム	俳句 就労支援プログラム	塗り絵・ちぎり絵・数字絵 就労支援プログラム	MUSIC：鑑賞 クリスマスバージョン 就労支援プログラム	ペン字
PM	卓球 お菓子club 就労支援プログラム	プチカフェ ゲーム/棒倒し	ヨガ・ストレッチ 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 芸術club 就労支援プログラム	クリスマス会 	シャッフルボード フィットネスclub
日付	28日	29日	30日	31日	<p>12/30～1/3まで、 デイケア・病院は休みに なります。連休中に定期 薬・頓服薬が切れないか 確認を行い、必要な方は 早めの診察をお願いします。</p>	
AM	健康体操 就労支援プログラム	シネマ鑑賞 <中央ホール>	年末休み	年末休み		
PM	卓球 園芸club：菜園 就労支援プログラム	シネマ鑑賞 <中央ホール> 趣味の時間				