

デイケア H30年 1月の活動表

WEEK	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
DAY	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当
AM	年始休み 		年始休み		年始休み 		健康チェック①	祖・東・元	脳トレ	藤井	ペン字	瀬口
PM							初詣/柞原神社	黒木・藤井	初詣/護国神社	東・元永	カードゲーム・読書	大島
DAY	8日		9日		10日		11日		12日		13日	
AM	成人の日		ちぎり絵	藤井	毛筆(自由課題)	大島	カラージュ	東・藤井	ディスカッション 2月の予定	大島・瀬口	パッコー	東
PM			菓子作り	元永・黒木	オフィスワーク	黒木	オフィスワーク	元永		趣味の時間	瀬口	卓球
DAY			15日		16日		17日		18日		19日	
AM	カード作成 	東・藤井	室内ゲーム/ダーツ	大島	塗り絵	大島	健康チェック②	東・瀬口	俳句	藤井	散歩	瀬・黒・藤
PM	12・1月誕生会	大島・瀬口	カードゲーム・読書	藤井	卓球	東・大島	心理講座	今川心理士 河野心理士	グランドゴルフ	東・元永	Wiiゲーム	元永・瀬口
DAY	22日		23日		24日		25日		26日		27日	
AM	スポーツ/ポッチャ	黒木	ちぎり絵or塗り絵	瀬口	健康チェック③	大・瀬・黒	硬筆	東	院外レク	東	趣味の時間	元永
PM	趣味の時間	東	風船バレー	元・瀬・黒	ボランティア	瀬口・藤井	カードゲーム	黒木		パークプレイス	東	ヨガ・ストレッチ
DAY	29日		30日		31日							
AM	音読	元永	室内ゲーム/黒髭	黒木	脳トレ	黒木	カードゲーム	黒木	パズルclub	藤井	フィットネスclub	祖田・東
PM	栄養教室	大星栄養士 大島	カラオケ	東	卓球	元・大・黒	園芸club	祖田・瀬口	喫茶	東・藤井	読書	瀬口



院外活動

他部署活動

作業療法室

中央ホールorグランド

あけましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸を心からお祈り致します。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。