

令和2年 6月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	カードゲーム・読書 オフィスワーク	ゲーム/ジェンガ	毛筆 就労基礎講座	ゲーム/ダーツ①	塗り絵 絵画：鉛筆	健康チェック①
PM	スポーツ/ポッチャ 園芸club：菜園	カラオケ 趣味の時間	卓球	麻雀・カード・読書	リラクゼーション 読書	wiiゲーム フィットネスclub 読書
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	脳トレ オフィスワーク	健康チェック② 趣味の時間	俳句 オフィスワーク	ディスカッション 7月の予定	カードゲーム・読書	ペン字 オフィスワーク
PM	カードゲーム・読書 森林セラピー お菓子club	グランドゴルフ MUSIC：歌	ゲーム/囲碁ボール 芸術club（面談室）	ヨガ・ストレッチ	室内ゲートボール	卓球（練習） フィットネスclub
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	ゲーム/棒倒し オフィスワーク	音読	ゲーム/黒髭 オフィスワーク	数字絵orちぎり絵 園芸club：花	カードゲーム・読書 オフィスワーク	シャッフルボード
PM	コラージュ 園芸club：菜園	カラオケ 麻雀・カード・読書	キックターゲット 散歩	DVD鑑賞（前編） ～リクエスト～	DVD鑑賞（後編） 卓球	趣味の時間 フィットネスclub あおば清掃
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	生活健康講座	カードゲーム・読書	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	ゲーム/ダーツ②	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：パステル	脳トレ オフィスワーク
PM	ゲーム/パッコー お菓子club	MUSIC：鑑賞 スポーツ/ソフトボール	卓球 芸術club	カードゲーム・読書 グループワーク	健康体操	連想ゲーム フィットネスclub
日付	29日	30日				
AM	MUSIC：鑑賞 オフィスワーク	硬筆				
PM	趣味の時間 ボランティア	リラクゼーション 読書				

院外活動	特別講座
OT室	中央ホールorグランド