

# 令和2年 5月 デイケア活動表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM	 <p>※5/3～6は休診になります。定期薬・頓服薬が切れないか確認し、必要な場合は連休前に受診を済ませて下さい。</p>				MUSIC：歌 オフィスワーク	健康チェック①
PM					室内ゲートボール 読書	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	ディスカッション 6月の予定	塗り絵 絵画：鉛筆	脳トレ
PM				ボッチャ オフィスワーク	芸術club 趣味の時間	卓球（練習） フィットネスclub
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	毛筆：自由課題 オフィスワーク	趣味の時間	ちぎり絵・数字絵 オフィスワーク	健康チェック② 趣味の時間	音読 就労基礎講座	サイコロポーカー
PM	カードゲーム・読書 お菓子club 園芸club：菜園	グランドゴルフ○ カラオケ	リラクゼーション 読書	卓球 森林セラピー	健康体操	シャッフルボード フィットネスclub 読書
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	カード作成	脳トレ オフィスワーク	趣味の時間 オフィスワーク	ゲーム/ダーツ	趣味の時間 園芸club：花	ペン字
PM	4・5月誕生日会	コラージュ ボランティア	卓球 グループワーク	散歩 カードゲーム・読書	栄養教室	wiiゲーム フィットネスclub
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	硬筆 絵画：パステル	塗り・ちぎり・数字絵 オフィスワーク	ゲーム/囲碁ボール	俳句 オフィスワーク	カードゲーム・読書
PM	カードゲーム・読書 お菓子club 園芸club：菜園	MUSIC：鑑賞 カラオケ	リラクゼーション 芸術club	DVD鑑賞(前編) 読書	DVD鑑賞(後編) 趣味の時間	卓球 フィットネスclub