

# R2年 4月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM			硬筆 オフィスワーク	毛筆	塗り絵 オフィスワーク	健康チェック①
PM			卓球（練習）	散歩 カードゲーム・読書	シャッフルボード	室内ゲートボール フィットネスclub
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	脳トレ 絵画：鉛筆	俳句 喫茶衛生活動	趣味の時間 オフィスワーク	ディスカッション 5月の予定	カードゲーム・読書	ペン字
PM	卓球 森林セラピー	カラオケ カードゲーム・読書 喫茶：慰労会	ヨガ・ストレッチ 芸術club	MUSIC：歌 グループワーク	リラクゼーション 園芸club：菜園	花札大会 読書
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	カードゲーム・読書	数字orちぎり絵 お菓子club 喫茶準備	ゲーム/ダーツ① 園芸club：花	健康体操 オフィスワーク	健康チェック② 趣味の時間	ゲーム/カジノ 読書
PM	コラーージュ お菓子club	卓球 喫茶 ☕	趣味の時間 散歩	MUSIC：鑑賞	囲碁ボール さくら防災訓練	脳トレ フィットネスclub あおば清掃
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	ゲーム/棒倒し オフィスワーク	スポーツ/ボッチャ 就労基礎講座	音読 オフィスワーク	健康チェック③ 趣味の時間	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：パステル	wiiゲーム
PM	卓球	カラオケ カードゲーム・読書	グランドゴルフ 芸術club 読書	DVD：リクエスト カードゲーム・読書	DVD：後編 ソフトボール	趣味の時間 フィットネスclub
日付	27日	28日	29日	30日		
AM	生活健康講座	趣味の時間 お菓子club 喫茶準備	昭和の日	ゲーム/ダーツ② オフィスワーク		
PM	卓球 お菓子club 園芸club：菜園	カロリーング 喫茶 ☕		リラクゼーション ボランティア		