

R2年 3月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	音読 オフィスワーク	ゲーム/ジェンガー 喫茶衛生活動	塗り絵	カードゲーム・読書 オフィスワーク	脳トレ	健康チェック①
PM	グランドゴルフ 読書	趣味の時間 園芸club：菜園 グループワーク	芸術club リラクゼーション	シャッフルボード	MUSIC：歌 ボランティア（13：30～）	卓球（練習） フィットネスclub
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	ディスカッション 4月の予定	カードゲーム・読書 お菓子club 喫茶準備	健康チェック② 趣味の時間	硬筆 絵画：鉛筆	ゲーム/ダーツ①	カードゲーム・読書 園芸club：花
PM	スポーツ/ポッチャ お菓子club	カラオケ 読書 喫茶 ☕	コラージュ 図書①	卓球 DVD鑑賞（前編）	ターゲットボード DVD鑑賞（後編）	連想ゲーム フィットネスclub
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	俳句 オフィスワーク	数字絵・ちぎり絵 オフィスワーク	カード作成	毛筆：自由課題 オフィスワーク	春分の日	ゲーム/棒倒し
PM	趣味の時間 森林セラピー	卓球 ドライブ/ゆめタウン 園芸club：菜園	2・3月誕生日会	室内ゲートボール カードゲーム・読書		ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	ゲーム/ダーツ② 就労基礎講座	カードゲーム・読書 お菓子club 喫茶準備	健康チェック③ 趣味の時間	ペン字	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：パステル	散歩
PM	ドライブ/道の駅 お菓子club 趣味の時間	ゲーム/囲碁ボール 喫茶 ☕	卓球 図書② オフィスワーク	栄養教室	リラクゼーション 読書	wiiゲーム フィットネスclub
日付	30日	31日				
AM	脳トレ オフィスワーク	趣味の時間 オフィスワーク				
PM	健康体操	カラオケ MUSIC：鑑賞				