

令和3年 12月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM	注 目 講 座 OT室		俳句 就労支援プログラム	音読 就労支援プログラム	切り絵 塗り絵 絵画：スクラッチ	健康チェック①
PM	中央ホール・グラウンド 屋外活動		健康体操	麻雀・カード・読書 芸術club エコクラフトclub	ヨガ・ストレッチ 散歩	卓球<練習> フィットネスclub
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	ゲーム/ダーツ① 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間	手話講座 就労支援プログラム	数字絵・ちぎり絵 絵画：パステル	ディスカッション 1月の予定	漢字検定
PM	グラントゴルフ○ 園芸club：菜園 グループワーク	カラオケ コラーージュ	リラクゼーション 読書	卓球 パズル	ゲーム/囲碁ボール○ お菓子club	趣味の時間 フィットネスclub
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	塗り絵 絵画：鉛筆	MUSIC：鑑賞	脳トレ 就労基礎講座	カードゲーム・読書 デイケア大掃除	ペン字
PM	ボーリング選手権 R3年最終章 クラシック鑑賞・読書	プチカフェ ☕ 連想ゲーム 芸術club	室内ゲートボール○ 大人の折り紙 読書	卓球 パズル エコクラフトclub	スポーツ/ボッチャ○ デイケア大掃除	ゲーム/バグー あおば大清掃
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	生活・健康講座	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	趣味の時間 就労支援プログラム	硬筆 就労支援プログラム	MUSIC クリスマスバージョン	漢字検定 園芸club：花
PM	リラクゼーション ボランティア	カラオケ サイコロポーカー 就労：環境美化	卓球 ゲーム/カジノ	麻雀・カード・読書 パズル 絵はがき	クリスマス会	ゲーム/シャッフルボード フィットネスclub さくら大掃除15:15
日付	27日	28日	29日	30日	31日	12/30～1/3 までデイケア・ 病院は休みにな ります。連休中 に定期薬・頓服 薬が切れないか 確認を行い、必 要な方は早めの 診察をお願いします。 
AM	脳トレ 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ②	シネマ鑑賞 <中央ホール> 読書	年末休み	年末休み	
PM	卓球 園芸club：菜園 SST6回目	プチカフェ ☕ ゲーム/棒倒し○ 芸術club	シネマ鑑賞 趣味の時間 茶話会	年末休み	年末休み	