

令和3年 11月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	健康チェック①	俳句 就労支援プログラム	文化の日	漢字検定 就労支援プログラム	趣味の時間 大人の折り紙 就労支援プログラム	散歩 ゲーム/黒髭
PM	スポーツ/ポッチャ◎ 園芸club：菜園 就労支援プログラム	健康体操 就労支援：環境美化		コラージュ パズル エコクラフトclub	ゲーム/棒倒し◎ 芸術club	卓球（練習） フィットネスclub 読書
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	音読 就労支援プログラム	毛筆	健康チェック② 趣味の時間	脳トレ 就労支援プログラム	切り紙・数字絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ①
PM	おまかせ活動 就労支援プログラム	プチカフェ リラクゼーション	ゲーム/囲碁ボール◎	麻雀・カード・読書 TVゲーム 就労支援プログラム	卓球 お菓子club 読書	MUSIC：鑑賞 フィットネスclub
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	ディスカッション 12月の予定	健康チェック③ 趣味の時間 就労基礎講座	手話講座 就労支援プログラム	漢字検定 就労支援プログラム	塗り絵 絵画：スクラッチ 就労支援プログラム	ゲーム/カジノ 趣味の時間
PM	健康体操 園芸club：菜園 就労支援プログラム	グランドゴルフ 大会🎉 クラシック鑑賞	カードゲーム・読書 ボランティア 園芸club：花	DVD鑑賞（リクエスト） パズル エコクラフトclub	DVD鑑賞（後編） 卓球 就労支援プログラム	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	カード作成 	勤労感謝の日 	囲絵はがき クリスマス飾り付け	硬筆 就労支援プログラム	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：パステル 就労支援プログラム	ペン字
PM	10・11月誕生日会		卓球 リラクゼーション	栄養教室	散歩 芸術club オルゴール鑑賞	シャッフルボード フィットネスclub
日付	29日	30日				
AM	ゲーム/ダーツ②	脳トレ 就労支援プログラム				
PM	室内ゲートボール◎ グループワーク	総合防災訓練 趣味の時間 SST 5回目				

-  屋外活動
-  講座
-  OT室
-  中央ホール・グランド
-  注目活動