

R3年 10月 デイケア活動予定表（通常）

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM	 				塗り絵 絵画：スクラッチ 就労支援プログラム	健康チェック①
PM					卓球 オルゴール鑑賞	人生ゲーム フィットネスclub 趣味の時間
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	健康チェック② 趣味の時間 オリエンテーション	手話講座 グループワーク	漢字検定 就労支援プログラム	ディスカッション 11月の予定	ゲーム/ダーツ① 就労支援プログラム	脳トレ①
PM	コラージュ ターゲットバードゴルフ 就労支援プログラム	トリコロキューブ 就労支援：環境美化	卓球 クラシック鑑賞	麻雀・カード・読書 芸術club エコクラフト	室内活動 お菓子club	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	音読 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	硬筆 就労支援プログラム	ちぎり絵・数字絵 絵画：パステル 就労支援プログラム	切り紙 読書
PM	麻雀・ゲーム・読書 園芸club：菜園 就労支援プログラム	フチカフェ（昼休み） ゲーム/囲碁ボール 就労支援プログラム	スポーツ/ホッチャ MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム	卓球 パズル 就労支援プログラム	健康体操 就労支援プログラム	リラクゼーション あおば清掃
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	俳句 就労支援プログラム	漢字検定 就労支援プログラム	ゲーム/輪投げ 就労支援プログラム	生活・健康講座	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	サイコロポーカー
PM	花札大会 第3回 読書	グランドゴルフ 大人の折り紙 エコクラフト	趣味の時間 切り紙 就労支援プログラム	DVD鑑賞（前編） ボランティア 就労支援プログラム	DVD鑑賞（後編） さくら防災訓練 カードゲーム・読書	卓球（練習） フィットネスclub 趣味の時間
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	趣味の時間 ゲーム/カジノ 就労基礎講座	MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム	脳トレ② 就労支援プログラム	ペン字 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ② 就労支援プログラム	散歩 趣味の時間
PM	卓球 園芸club：菜園 SST(4回目)	室内活動 就労支援プログラム	室内ゲートボール パズル・読書 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 芸術club 就労支援プログラム	ボーリング選手権 園芸club：花 就労支援プログラム	リラクゼーション フィットネスclub 読書