

# 令和3年 9月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM			脳トレ	毛筆①	囲 手話講座	健康チェック①
PM	講座 運動系	注目活動	運動	DVD鑑賞 絵画：スクラッチ①	MUSIC：鑑賞	室内活動
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	囲 漢字検定	健康チェック② ・フリータイム	毛筆②	囲 切り紙 エコクラフトclub	フリータイム 絵画：スクラッチ②	ペン字
PM	室内活動 園芸：菜園（バランダ）	リラクゼーション	DVD鑑賞	室内活動	ヨガ・ストレッチ	オルゴール鑑賞・読書 芸術club 絵画：鉛筆
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	健康チェック③ ・フリータイム	運動	漢字検定	脳トレ	硬筆① 絵画：パステル①	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 絵画：パステル②
PM	コラージュ（各自）	DVD鑑賞 絵画：鉛筆	室内活動	生活健康講座	DVD鑑賞	運動
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM		誕生日カード作成 ～8・9月～	俳句		脳トレ	硬筆②
PM	敬老の日	MUSIC：鑑賞 芸術club エコクラフトclub	室内活動	秋分の日	運動	連想ゲーム
日付	27日	28日	29日	30日	<p>コロナ感染拡大の防止に伴い、 ご不便をおかけしております。引 き続きご協力をお願い致します。 また物を共有する活動は感染につ ながる可能性がありますので中止 とさせていただきます。</p>	
AM	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 園芸club：花	漢字検定	脳トレ	大人の折り紙 読書		
PM	室内活動	DVD鑑賞	リラクゼーション	運動		