

令和3年 6月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM		脳トレ	フリータイム	毛筆 (自由課題)	ペン字	健康チェック①
PM		DVD鑑賞 読書	運動	DVD鑑賞 大人の折り紙	読書 絵画：鉛筆 エコクラフトclub	NEW活動
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	フリータイム	健康チェック② 読書	脳トレ	フリータイム 園芸club：花	数字絵・ちぎり絵 絵画：スクラッチ	ペン字
PM	MUSIC鑑賞	リラクゼーション	DVD鑑賞	NEW活動	ヨガ・ストレッチ	オルゴール鑑賞 芸術club
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	健康チェック③ 読書	健康体操	俳句	脳トレ	塗り絵 絵画：パステル	数字絵・ちぎり絵
PM	コラージュ(各自)	DVD鑑賞 園芸club：菜園	NEW活動	生活健康講座	DVD鑑賞 エコクラフトclub	運動
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	大人の折り紙 読書	硬筆	大人の塗り絵 読書	フリータイム 園芸club：花	脳トレ	ペン字
PM	ストレッチ	MUSIC鑑賞 芸術club	運動	クラシック鑑賞 読書	NEW活動	連想ゲーム
日付	28日	29日	30日	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>コロナ感染拡大の防止に伴い、ご不便をおかけしております。引き続きご協力をお願いいたします。また物を共有する活動(トランプ・花札・ゲームなど)は感染につながる可能性がありますので中止とさせていただきます。ご了承ください。</p> </div>		
AM	塗り絵	運動	脳トレ			
PM	NEW活動 園芸club：菜園	DVD鑑賞	リラクゼーション			

講座
運動系
おたのしみに!