

令和3年 5月 デイケア活動予定表

| |
|------------|
| 1日 |
| 脳トレ |
| スポーツ/ボッチャ |
| フィットネスclub |

| week | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----------------------------------|--|----------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 日付 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| AM | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 健康チェック① | 大人の折り紙 塗り絵① 就労支援プログラム | 俳句 |
| PM | | | | 散歩 趣味の時間 就労支援プログラム | 卓球(練習) カードゲーム・読書 就労支援プログラム | ヨガ・ストレッチ フィットネスclub |
| 日付 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| AM | ディスカッション 6月の予定 | 健康チェック② 趣味の時間 | カードゲーム・読書 | ゲーム/ダーツ① 就労支援プログラム | ちぎり絵・数字絵 絵画：鉛筆 | ペン字 |
| PM | リラクゼーション 園芸club：菜園 | プチカフェ(昼休み) MUSIC：鑑賞 園芸club：花 | ゲーム/棒倒し 就労支援プログラム | 卓球 麻雀・カード・読書 就労支援：環境美化 | ボランティア+就労 趣味の時間 エコクラフトclub | TVゲーム(DC室) フィットネスclub 趣味の時間 |
| 日付 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| AM | 健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム | カード作成  | 音読 就労支援プログラム | 麻雀・カード・読書 就労支援プログラム | 塗り絵② 絵画：パステル 就労支援プログラム | サイコロポーカー |
| PM | コラージュ お菓子club 就労支援プログラム | 4・5月誕生日会 | 健康体操 芸術club(面談室) | DVD鑑賞(前編) 読書 エコクラフトclub | DVD鑑賞(後編) 卓球 | リラクゼーション フィットネスclub |
| 日付 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| AM | ゲーム/ダーツ② 就労支援プログラム | 硬筆 園芸club：花 就労支援プログラム | 毛筆 就労支援プログラム | 麻雀・カード・読書 就労支援プログラム | 塗り・ちぎり・数字絵 絵画：スクラッチ 就労支援プログラム | 脳トレ |
| PM | グランドゴルフ カードゲーム・読書 園芸club：菜園 | ゲーム/囲碁ボール ソフトボール | 趣味の時間 芸術club | 栄養教室 | 卓球 読書 | シャフルボード フィットネスclub |
| 日付 | 31日 |  <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;">院外活動</div> <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">講座</div> <div style="background-color: #90ee90; padding: 2px;">OT室</div> <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">中央ホール・グランド</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;">注目活動</div> </div> | | | | |
| AM | MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム | | | | | |
| PM | NEW活動 SST 4回目 | | | | | |

※5/2～5は休診になります。定期薬・頓服薬が切れないうちを確認し、必要な場合は連休前に受診を済ませてください。