

R3年 2月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	脳トレ 園芸club：花 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ① 就労支援プログラム	塗り絵 絵画：鉛筆	健康チェック①
PM	趣味の時間 卓球（練習）	節分の日 🍱	ストレッチ 芸術club	麻雀・カード・読書	ゲーム/ジェンガー	リラクゼーション フィットネスclub あおば清掃訓練
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	ディスカッション 3月の予定	健康チェック② 趣味の時間 就労基礎講座	音読 就労支援プログラム	建国記念日	数字絵・ちぎり絵 絵画：スクラッチ エコクラフトclub	ペン字
PM	スポーツ/ボッチャ 園芸club：菜園	カードゲーム・読書 ゲートボール 就労支援プログラム	ゲーム/囲碁ボール		卓球（練習） 趣味の時間 就労支援プログラム	ゲーム/サイコロポーカ フィットネスclub
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	生活健康講座 就労支援プログラム	ゲーム/黒髭 就労支援プログラム	硬筆 エコクラフトclub	塗り絵・ちぎり・数字絵 絵画：パステル	wiiゲーム MUSIC：鑑賞
PM	コラージュ グループワーク	卓球（練習） カードゲーム・読書 就労支援プログラム	芸術club ゲーム/棒倒し 就労支援プログラム	DVD鑑賞（前編） ～リクエスト～ 就労支援プログラム	DVD鑑賞（後編） カードゲーム・読書	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	天皇誕生日	ゲーム/ハッゴ 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ②	俳句 就労支援プログラム	ゲーム/カジノ 読書
PM	趣味の時間 園芸club：菜園 園SST		卓球（練習） 読書 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 散歩	グランドゴルフ カードゲーム・読書	リラクゼーション フィットネスclub

講座
院外活動
OT室
グランド



今年の恵方（縁起が良い方角）は、南南東！

