

令和4年 4月 デイケア活動予定表

WEEK	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM		<p>注 目</p> <p>講 座</p> <p>室内ゲーム</p> <p>スポーツ</p> <p>屋外活動</p>			数字絵 絵画：鉛筆	フリービンゴ
PM					健康体操	花見ハイキング① 敬老公園 脳トレ
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	健康チェック	手話講座	毛筆	健康チェック	硬筆	MUSIC鑑賞 園芸club：花
PM	花見ハイキング② 平和市民公園 クラシック鑑賞	リラクゼーション エコクラフトclub	カジノ	リクエスト映画 パズル	リクエスト映画 読書 あおば清掃	連想ゲーム フィットネスclub
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	俳句	健康チェック	音読	俳句	漢字	塗り絵 絵画：スクラッチ
PM	コラージュ① 園芸club：菜園	グランドゴルフ 読書 芸術club	フリータイム ボランティア	ストレッチ	フリービンゴ 環境美化+果実園	リラクゼーション フィットネスclub
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	ペン字	毛筆	脳トレ	音読	塗り絵 絵画：パステル	硬筆
PM	ソフトボール フリー+パズル 芸術club	コラージュ②	ストレッチ	クラシック鑑賞	ゲートボール 読書 エコクラフトclub	カジノ フィットネスclub
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	生活健康講座	切り紙 ちぎり絵	囲ナゾトレ	8級漢字模擬試験	昭和の日	数字絵 大人の折り紙
PM	グランドゴルフ SST	室内活動	MUSIC鑑賞	散歩 フリー+パズル 園芸club：菜園		ヨガ・ストレッチ フィットネスclub