

令和4年 3月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM		硬筆	毛筆	健康チェック	毛筆 絵画：鉛筆	毛筆
PM		健康体操 園芸club：菜園	室内活動	漢字検定 絵画：鉛筆・スクラッチ	フリービンゴ	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	健康チェック フリータイム	脳トレ エコクラフトclub	ペン字	硬筆	健康チェック フリータイム	俳句 園芸club：花
PM	MUSIC：鑑賞 芸術club	グランドゴルフ 読書	カジノ	散歩 フリービンゴ	室内活動	リラクゼーション フィットネスclub
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	俳句	俳句	脳トレ	塗り絵 切り紙	手話講座	脳トレ 絵画：パステル
PM	コラージュ(各自)	ストレッチ ボランティア	DVD鑑賞	DVD鑑賞 絵画：スクラッチ	DVD鑑賞 エコクラフトclub	連想ゲーム フィットネスclub
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	春分の日	切り紙 ちぎり絵・数字絵	音読	漢字検定	脳トレ	音読
PM		リラクゼーション エコクラフトclub 環境美化	クラシック鑑賞 芸術club	MUSIC：鑑賞 パズル 園芸club：菜園	運動	グランドゴルフ フィットネスclub 読書
日付	28日	29日	30日	31日		
AM	硬筆	塗り絵 大人の折り紙	MUSIC：鑑賞	脳トレ	<div style="background-color: yellow; padding: 2px;">講座</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 2px;">スポーツ</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 2px;">室内ゲーム</div>	
PM	ゲートボール 読書	生活健康講座	散歩 フリータイム	カジノ パズル		