

令和4年 2月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM	 February	脳トレ	漢字検定 就労支援プログラム	毛筆 (自由課題)	毛筆 (自由課題)	健康チェック
PM		DVD鑑賞 パズル	健康体操 就労支援プログラム	DVD鑑賞 大人の折り紙	フリータイム 絵画：鉛筆 エコクラフトclub	脳トレ フィットネスclub
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	毛筆 (自由課題) 就労支援プログラム	健康チェック フリータイム	脳トレ 就労基礎講座	硬筆 園芸club：花	建国記念日	ペン字
PM	リラクゼーション 就労支援プログラム	MUSIC：鑑賞 芸術club	DVD鑑賞 就労支援プログラム	カジノ		ヨガストレッチ フィットネスclub
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	健康チェック フリータイム	硬筆	俳句 就労支援プログラム	漢字検定	塗り絵 切り紙	数字絵・ちぎり絵 絵画：パステル
PM	DVD鑑賞 就労支援プログラム	コラージュ(各自) あおば清掃	ストレッチ 就労支援プログラム	室内活動	DVD鑑賞 絵画：パステル エコクラフトclub	健康体操 フィットネスclub
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	音読 就労支援プログラム	俳句	天皇誕生日	脳トレ 絵画：スクラッチ	手話講座	音読
PM	フリービンゴ 就労支援プログラム	生活健康講座		クラシック鑑賞 芸術club	MUSIC：鑑賞 パズル	連想ゲーム フィットネスclub
日付	28日					
AM	硬筆 就労支援プログラム					
PM	室内活動 就労支援プログラム					