

令和4年 12月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
AM	講座 ゲーム スポーツ	12/30~1/3まで、デイケア・病院は休みになります。連休中に定期薬・頓服薬が切れないか確認を行い、必要な方は早めの診察をお願いします。		俳句	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	健康チェック①
PM	屋外活動 注目 ☆OT室利用			趣味・パズル 創作 エコクラフトclub	モルック 園芸club：菜園	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub☆
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	ダーツO	音読 就労支援プログラム	脳トレ	塗り絵 就労支援プログラム	漢字検定試験
PM	棒倒し 芸術club☆ 園芸club：花	卓球☆ MUSIC鑑賞	リラクゼーション グループワーク☆	カードゲーム・読書 環境美化+果実園	ディスカッション 1月の予定	趣味の時間 絵画：スクラッチ あおば大清掃
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	数字絵・ちぎり絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間	クラシック鑑賞 就労支援プログラム	漢字 散歩	趣味の時間 絵画：パステル 就労支援プログラム	ペン字
PM	囲碁ボール	カジノ カードゲーム・読書 園芸club：菜園	卓球☆ 大人の折り紙	グランドゴルフ 読書 エコクラフトclub	ラダーゲッター☆ SST	バグダー フィットネスclub☆ さくら大掃除15:15
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	生活・健康講座	脳トレ	健康体操 就労支援プログラム	コラージュ	硬筆 就労支援プログラム	MUSIC クリスマスバージョン 
PM	トスandキャッチ ボランティア	風船バレー	TVゲーム☆ 芸術club 趣味の時間	卓球☆ パズル 絵はがき	リラクゼーション フィットネスclub☆	室内ゲーム
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	創作 切り絵 就労基礎講座☆	手話講座	ダーツ☆ デイケア大掃除	シネマ鑑賞☆	年末休み	年末休み
PM	 茶話会	卓球☆ 連想ゲーム	ボッチャ☆ デイケア大掃除	シネマ鑑賞☆ 趣味の時間		