

R4年 10月 デイケア活動予定表



土曜日
1日
ナゾトレ
人生ゲーム
フィットネスclub☆
趣味の時間

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	健康チェック① 趣味の時間	硬筆	カードゲーム・読書 就労支援プログラム	漢字	塗り絵 絵画：スクラッチ 就労支援プログラム	脳トレ
PM	MUSIC鑑賞 ターゲットバード 環境美化+果実園	トリコロキューブ 芸術club☆	連想ゲーム	ディスカッション 11月の予定	卓球☆ オルゴール鑑賞	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub☆
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	健康チェック② 趣味の時間 スポーツの日	健康チェック② 趣味の時間	毛筆（自由課題） 就労支援プログラム	ペン字	ダーツ 就労支援プログラム	創作 趣味の時間
PM		囲碁ボール 園芸club：菜園 エコクラフトclub☆	ボッチャ☆ リラクゼーション	卓球☆ パズル	健康体操 園芸club：花	棒倒し あおば清掃
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	俳句 就労支援プログラム	ちぎり絵・数字絵 絵画：鉛筆	音読 グループワーク	健康チェック③ 趣味の時間	黒髭 就労支援プログラム	サイコロポーカー
PM	カジノ 趣味の時間 SST☆	卓球☆ 大人の折り紙 エコクラフトclub	魚釣り☆ 切り紙	リクエスト映画（前編） ボランティア	リクエスト映画（後編） カードゲーム・読書	クラシック鑑賞 フィットネスclub☆
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	MUSIC鑑賞	漢字 就労支援プログラム	手話講座	塗り・ちぎり・数字絵 絵画：パステル 就労基礎講座☆	散歩 趣味の時間
PM	コラージュ パズル	室内活動 芸術club☆ 園芸club：菜園	TVゲーム☆ カードゲーム・読書	ストレッチ	卓球☆ 創作	リラクゼーション フィットネスclub☆

日付	31日
AM	生活・健康講座
PM	風船バレー

講座	ゲーム解説： トリコロキューブとは？
ゲーム	
スポーツ	
屋外活動	 <p>サイコロの出目や得点エリアによって得点が変わる、最後までハラハラドキドキするゲームです。</p>
☆印はOT室利用	