

R4年 1月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM		健康チェック①	ゲーム/ダーツ①	ディスカッション 2月の予定	脳トレ	MUSIC：鑑賞 絵画：スクラッチ
PM		カラオケ カードゲーム・読書 芸術club	卓球 切り紙	健康体操 石鏡神社初詣（徒歩）	室内ゲートボール○ お菓子club	スポーツ/ポッチャ フィットネスclub
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM		手話講座	毛筆（書初め） ～新年の目標～	健康チェック② 趣味の時間	数字絵・塗り絵 絵画：鉛筆	ペン字
PM		プチカフェ☕ 新春ゲーム大会	リラクゼーション パズル	大人の折り紙 麻雀・カード・読書 エコクラフトclub	卓球 読書	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	俳句 園芸club：花	硬筆	健康チェック③ 趣味の時間	MUSIC：鑑賞 絵画：パステル	漢字検定	脳トレ
PM	シャッフルボード 園芸club：菜園	カラオケ リラクゼーション 環境美化	wiiゲーム 大人の折り紙 読書	DVD鑑賞（前編） ボランティア	DVD鑑賞（後編） カードゲーム・読書	卓球（練習） フィットネスclub
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	鬘飾り作り	ゲーム/ダーツ②	コラージュ	鬘カジノ選手権 趣味の時間	塗り絵・数字絵・ちぎり絵	漢字検定
PM	誕生日会🎂 (12・1月)	プチカフェ☕ MUSIC：鑑賞 芸術club	グランドゴルフ○ 絵はがき エコクラフトclub	栄養教室	卓球 カードゲーム・読書	ゲーム/棒倒し○ フィットネスclub
	31日	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>注目活動</p> <p>講座</p> <p>OT室</p> <p>中央ホール・グランド</p> <p>屋外活動</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>1/1～1/3ま ではデイケア・ 外来はお休みに なります。お間 違いのないよう ご注意ください い。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>あけましておめでとうございます</p>  <p>※多岐一年を振り返りますよう ゆふりみ新し申し上げます</p> </div> </div>				
AM	音読					
PM	ゲーム/囲碁ボール 園芸club：菜園 SST					