

令和5年 11月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM		講座 スポーツ ゲーム	硬筆 就労支援プログラム	健康チェック①	文化の日	俳句+川柳
PM		車使用 注目 ☆:OT室	卓球 エコクラフトclub	散歩 麻雀 趣味 環境美化+果実園		ヨガ・ストレッチ
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	脳トレ 読書の日 就労支援プログラム	栄養講話	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	毛筆	ディスカッション ~10月の予定~	黒髭
PM	ボッチャ☆ 手芸club SST	囲碁ボール カラオケ☆ 園芸club:菜園	創作 絵はがき	棒倒し	リラクゼーション フィットネス☆ 図書①	卓球(練習) 工作club
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	ナゾトレ グループワーク☆	ストレッチ 就労支援プログラム	脳トレ	ちぎり絵・数字絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	手話講座
PM	コラーージュ ドライブ/ゆめタウン	卓球 ボランティア	趣味の時間	麻雀 カードゲーム・読書 園芸club:ベランダ	室内ゲートボール フィットネス 手芸club	大人の折り紙 切り紙
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	ダーツ 就労支援プログラム	音読 パズル☆ 絵画:スクラッチ☆	歴史と文化 就労支援プログラム	勤労感謝の日	塗り絵 絵画:鉛筆 就労基礎講座☆	MUSIC 工作club パズル
PM	卓球 カジノ 園芸club:菜園	フリスビー カラオケ☆ ドライブ/道の駅	趣味の時間 図書② エコクラフトclub		リクエスト映画(前編) ソフトボール &フィットネス	リクエスト映画(後編) 桃太郎電鉄☆
日付	27日	28日	29日	30日	<p>栄養講話が始まります。管理栄養士の方をお招きし行って頂きます。今回のテーマは「丈夫な骨を作ろう」です。栄養面や運動方法などのお話が予定されています。</p> 	
AM	誕生日会準備	生活健康講座	漢字 就労支援プログラム	ペン字		
PM	誕生日会 10・11月	総合防災訓練 趣味の時間	モルック	風船バレー		