

令和5年 10月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
AM	健康チェック①	鮎料理教室 黒髭	漢字 就労支援プログラム	音読	ディスカッション ～11月の予定～	ペン字	
PM	魚釣り 園芸club:菜園 就労支援プログラム	風船バレー	趣味の時間 エコクラフトclub	卓球 切り紙	ヨガ・ストレッチ MUCA展 就労支援プログラム	人生ゲーム 趣味の時間 フィットネス☆	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
AM	スポーツの日	歴史と文化	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	塗り絵 SST☆ 工作club	手話講座 就労支援プログラム	趣味の時間 パズル	
PM		ボッチャ カラオケ☆ ドライブ/道の駅	リラクゼーション 散歩	麻雀・カードゲーム 図書①	卓球 フィットネス☆	連想ゲーム 絵画:スクラッチ	
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
AM	硬筆 手芸club 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間	脳トレ 就労基礎講座	健康体操	ちぎり絵・数字絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	MUSIC	
PM	新作映画(前編) バドミントン	新作映画(後編) 森林セラピー テーブルホッケー	創作 TVゲーム☆ エコクラフトclub	カードゲーム・読書 パズル カジノ	棒倒し フィットネス☆ さくら・あおば防災訓練	卓球(練習) 大人の折り紙	
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
AM	カードゲーム・読書 グループワーク	毛筆	俳句・川柳 就労支援プログラム	ダーツ	塗り・ちぎり・数字絵 絵画:鉛筆 就労支援プログラム	ナゾトレ	
PM	囲碁ボール 園芸club:菜園 あおば掃除	コラージュ カラオケ☆ 散歩	趣味の時間 図書②	囲マリオカート 麻雀・カードゲーム 園芸club:ベランダ	卓球 フィットネス☆	リラクゼーション 環境美化+果実園	
日付	30日	31日	講座 MUCA展情報 現在、バンクシーらのほか、国際的に有名なアーティストの作品が大分市美術館に集結されています。今までにない規模と迫力の展示会とのこと。ちなみにバンクシーの作品は全て本物らしいです！				
AM	生活・健康講座 就労支援プログラム	脳トレ 工作club					スポーツ ゲーム
PM	室内ゲートボール ドライブ/ユメタウン	カードゲーム・読書 手芸club ボランティア					車利用 注目 ☆:OT室

