

令和6年 9月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	硬筆 エコクラフトclub 就労支援プログラム	ペン字	数字絵・ちぎり絵 グループワーク	健康チェック①	ディスカッション ～10月の予定～	みんなでダイエット
PM	卓球 趣味の時間	囲碁ボール 園芸club:菜園	風船バレー	麻雀・カード・読書 園芸club:ベランダ	コラージュ フィットネス	フリービンゴ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	栄養講話	音読 就労支援プログラム	脳トレ	MUSIC 絵画:鉛筆+パステル 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	室内ゲートボール 読書(OT室)	カラオケ PC教室 パズル・プラモデル	ボッチャ	DVD鑑賞:短編 ドライブ/ゆめタウン	モルック フィットネス	卓球(練習)
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	敬老の日	俳句+川柳	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	趣味の時間 ～会場準備・カード作成～	漢字 就労支援プログラム	ヨガ・ストレッチ
PM		バドミントン 歴史と文化	卓球 絵手紙	8・9月 誕生日会 🎂 Happy Birthday	サイコロポーカー フィットネス	リラクゼーション 工作club
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	振替休日	毛筆 喫茶準備	ダーツ 就労支援プログラム	体らくらく講座 ～筋膜リリース3～ 講師:山田OT	塗り絵 就労支援プログラム	みんなでダイエット
		プチカフェ カラオケ 読書の日	卓球	道の駅:たのうらら ～写真撮影会～ 麻雀・カード・読書	趣味 手芸 フィットネス	シャッフルボード 環境美化+果実園
日付	30日					
AM	脳トレ					
PM	カードゲーム・読書 園芸club:菜園 TVゲーム					

- 講座
- スポーツ
- ゲーム
- 注目
- 外出活動

