

令和6年 8月

デイケア活動予定表

講座	木曜日	金曜日	土曜日
スポーツ	1日	2日	3日
ゲーム	脳トレ 絵画:鉛筆	健康チェック① 就労支援プログラム	みんなでダイエット〇 〈デイケア室大掃除〉
注目	麻雀・カード・読書 マリオパーティー	ポッチャ フィットネス エコクラフトclub	棒倒し 〈デイケア室大掃除〉
車利用			

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	ディスカッション ～9月の予定～	料理教室 硬筆	MUSIC グループワーク	シネマ鑑賞	塗り絵 絵画:スクラッチ 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	囲碁ボール 園芸club:菜園 工作club	カラオケ PC教室① カードゲーム・読書	趣味の時間 手芸club	シネマ鑑賞 夏の茶話会	卓球 フィットネス	リラクゼーション 環境整備・果実園
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	振替休日	盆休み	盆休み	盆休み	数字絵・ちぎり絵 就労支援プログラム	ヨガ・ストレッチ
PM					風船バレー	モルック
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	音読 就労支援プログラム	毛筆	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	手話講座	MUSIC 手芸club 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	院外レク ～パークプレイス～	卓球 園芸club:菜園	バッコウ	麻雀・カード・読書 園芸club:ベランダ PC教室②	室内ゲートボール フィットネス エコクラフトclub	趣味の時間 工作club
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	生活健康講座 就労支援プログラム	塗り絵・ちぎり絵・数字絵	俳句・川柳 就労基礎講座	体らくらく講座 ～筋膜リリース2～ 講師:山田OT	ダーツ 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	卓球 絵画:パステル	カラオケ選手権 カードゲーム・読書	ジェンガ	コラージュ あおば大掃除	ドライブ:道の駅 ～たのうらら～ 趣味の時間	カジノ 大人の折り紙 〈さくら大掃除〉