

令和6年 6月 デイケア活動予定表

講座
スポーツ
ゲーム
注目

土曜日
1日
みんなでダイエツト
趣味の時間
マリオパーティー

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	健康チェック①	料理教室 趣味の時間	脳トレ グループワーク	音読	MUSIC 絵画:スクラッチ 就労支援プログラム	みんなでダイエツト
PM	室内ゲートボール 環境美化+果実園	トリコロキューブ ドライブ/道の駅みえ	連想ゲーム	ディスカッション 麻雀・カード・読書	卓球 フィットネス	趣味の時間 工作club 絵画:パステル
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	生活・健康講座 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間	毛筆 就労支援プログラム	俳句+川柳	趣味の時間 パズル・プラモデル 就労支援プログラム	みんなでダイエツト
PM	棒倒し エコクラフトclub 園芸club:菜園	囲カラオケ選手権 バグダー	ボッチャ 手芸club	リクエスト映画(前編) 園芸club:ベランダ	リクエスト映画(後編) フィットネス	卓球(練習) 絵手紙
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	硬筆 就労支援プログラム	手話講座	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	塗り絵・数字絵 絵画:鉛筆 パズル・プラモデル	ダーツ 就労支援プログラム	みんなでダイエツト
PM	ヨガ・ストレッチ PC教室①	佐野植物園(写真撮影会) 囲碁ボール	綱引き玉入れ	麻雀・カード・読書 あおば掃除	卓球 フィットネス	趣味の時間 工作club
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	趣味の時間 就労支援プログラム	リラクゼーション エコクラフトclub	漢字 就労支援プログラム	囲体らくらく講座 ~筋膜リリース~ 講師:山田OT	趣味の時間 就労基礎講座	みんなでダイエツト
PM	はあって言うゲーム 園芸club:菜園	キックターゲット カラオケ	コラージュ 手芸club PC教室②	卓球	モルック フィットネス ~テニス~	カジノ 大人の折り紙