

令和6年 2月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
AM				塗り絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	健康チェック①	漢字
PM				卓球 麻雀・カード・読書	ジェンガ フィットネス	節分の日 ゲーム+茶話会
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	手話講座 就労支援プログラム	料理教室 健康チェック② 趣味の時間	硬筆 就労基礎講座	ディスカッション ～3月の予定～	趣味の時間 就労支援プログラム	クラシック 絵手紙
PM	風船バレー 手芸club	サイコロポーカー 園芸club:菜園 工作club	バドミントン カードゲーム・読書	リラクゼーション 図書①	ストレッチ フィットネス	卓球(練習) 桃太郎電鉄
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	振替休日	健康チェック③ 趣味の時間 絵画:スクラッチ	防災講座 グループワーク	ちぎり絵・数字絵 絵画:鉛筆	脳トレ 就労支援プログラム	MUSIC
PM		囲碁ボール カラオケ ドライブ/道の駅	コラージュ 散歩	ナゾトレ 園芸club:ベランダ ボランティア	卓球 フィットネス 読書の日	魚釣り
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	俳句+川柳 就労支援プログラム	音読	ペン字 就労支援プログラム	毛筆	天皇誕生日	ダーツ
PM	卓球 読書・パズル 園芸club:菜園	フリービンゴ 手芸club 図書②	室内ゲートボール あおば掃除	麻雀・カード・読書 工作club 環境美化+果実園		ヨガ・ストレッチ 大人の折り紙
日付	26日	27日	28日	29日		
AM	脳トレ 就労支援プログラム	太極拳	趣味の時間 SST	生活・健康講座		
PM	ボッチャ ドライブ/ゆめタウン	モルック カラオケ	卓球 リクエスト映画(前編)	棒倒し リクエスト映画(後編)		

講座
スポーツ
ゲーム
注目