

令和6年 12月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	健康チェック①	硬筆 PC教室	脳トレ 就労支援プログラム	毛筆	音読 グループワーク	みんなでダイエット ～太極拳～
PM	趣味の時間+パズル 工作club 読書(OT室)	カラオケ ひとりカラオケ クリスマス飾り付け	モルック	麻雀・カード・読書 ドライブ/ゆめタウン	卓球 フィットネス	趣味の時間+パズル 〈あおば掃除〉
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	ディスカッション ～1月の予定～	料理教室 塗り絵・スクラッチ	体らくらく講座 ～筋膜リリース～ 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間	生活健康講座 就労支援プログラム	ナゾトレ 〈デイケア大掃除〉
PM	囲碁ボール 手芸club 園芸club:菜園	ヨガ・ストレッチ	リラクゼーション エコクラフトclub	ポッチャ	カードゲーム・読書 フィットネス	棒倒し 〈デイケア大掃除〉
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	俳句・川柳 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間	MUSIC 就労支援プログラム	カードゲーム・読書 絵画:パステル	フリービンゴ 就労支援プログラム	みんなでダイエット 囲VR体験
PM	サイコロポーカー ドライブ/パークプレイス	カラオケ選手権 ひとりカラオケ カードゲーム・読書	魚釣り	室内ゲートボール 工作club	コラージュ フィットネス ～テニス～	卓球 〈さくら大掃除〉
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 就労支援プログラム	MUSIC Xmasバージョン	脳トレ 就労支援プログラム	ダーツ	趣味+大人の折り紙 手芸club 就労支援プログラム	シネマ鑑賞
PM	シャッフルボード 園芸club:ベランダ	クリスマス会 ～ゲーム大会～ 茶話会	卓球	麻雀・カード・読書 環境美化+果実園	風船バレー	シネマ鑑賞 趣味の時間
日付	30日	31日	 <p>12/29～1/3まで、デイケア・病院は休みになります。連休中に定期薬・頓服薬が切れないか確認を行い、必要な方は早めの診察をお願いします。</p> 			
AM	年末休み	年末休み				
PM						

- 講座
- スポーツ
- ゲーム
- 注目