



令和6年 11月



デイケア活動予定表

講座
スポーツ
ゲーム
注目
車利用

金曜日	土曜日
1日	2日
毛筆	みんなでダイエット
就労支援プログラム	
ボッチャ	フリービンゴ
フィットネス	エコクラフトclub

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	振替休日	健康チェック①	ディスカッション ～12月の予定～	ダーツ 手芸club	塗り絵・数字絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM		カラオケ ときめき作品展 趣味の時間+パズル	卓球 絵画：パステル	麻雀・カード・読書 ボランティア	室内ゲートボール フィットネス	カジノ 大人の折り紙
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	栄養講話 プチカフェ準備	カードゲーム・読書 グループワーク	健康チェック② 趣味の時間+パズル	俳句・川柳 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	モルック 園芸club：菜園 環境美化+果実園	プチカフェ ヨガ・ストレッチ 工作club	風船バレー	ドライブ：道の駅 ～佐賀関～ ジェンガ	囲碁ディスコン フィットネス	卓球(練習)
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	健康チェック③ 趣味の時間+パズル 就労支援プログラム	音読	囲碁ボール 就労支援プログラム	硬筆 PC教室 絵画：スクラッチ	脳トレ 就労支援プログラム	勤労感謝の日
PM	院外レク ～パークプレイス～	カラオケ 囲碁ひとりカラオケ カードゲーム・読書	コラージュ	麻雀・カード・読書 園芸club：ベランダ	囲碁遠方ドライブ ～紅葉狩り～ 趣味 工作club	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	趣味の時間 ～会場準備・カード作成～ 就労支援プログラム	塗り絵・ちぎり絵・数字絵	MUSIC 就労基礎講座	体らくらく講座	カードゲーム・読書 絵はがき 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	10・11月 誕生会 Happy Birthday	歴史と文化 読書(OT室) 園芸club：菜園	リラクゼーション TVゲーム	シャフルボード エコクラフトclub	卓球 フィットネス 手芸club	棒倒し