

令和6年 10月 デイケア活動予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM		数字絵・ちぎり絵	趣味の時間 就労支援プログラム	健康チェック①	音読 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM		卓球 読書	ジェンガ	麻雀・カード・読書 ドライブ/ゆめタウン	ポッチャ フィットネス	リラクゼーション
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	料理教室 硬筆	MUSIC グループワーク	ぬり絵 絵画:鉛筆・スクラッチ	ディスカッション ~11月の予定~	みんなでダイエット
PM	囲碁ボール 工作club	カラオケ カードゲーム・読書 PC教室	コラージュ エコクラフトclub	卓球 読書	パッコー フィットネス 手芸club	TVゲーム 趣味の時間
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	スポーツの日	脳トレ	ダーツ 就労支援プログラム	秋の ゲーム大会 トリコロキューブ	俳句・川柳 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM		歴史と文化 園芸club:菜園	室内ゲートボール 大人の折り紙	クッブ 茶話会	ドライブ/佐野植物園 フィットネス 趣味の時間	棒倒し
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	趣味の時間 就労支援プログラム	毛筆	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	黒ひげ危機一髪	硬筆 絵画:パステル 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	カジノ 読書(OT室)	カラオケ選手権 工作club MUSIC	風船バレー	麻雀・カード・読書	DVD鑑賞(前編) フィットネス 手芸club	DVD鑑賞(後編)
日付	28日	29日	30日	31日		
AM	生活健康講座 就労支援プログラム	体らくらく講座 ~筋膜リリース~	趣味の時間 就労支援プログラム	脳トレ		講座 スポーツ ゲーム
PM	卓球 カードゲーム・読書	読書の日 園芸club:菜園	ヨガ・ストレッチ 〈あおば掃除〉	トス&キャッチ 森林セラピー 園芸club:ベランダ		外出活動 注目