

令和7年 4月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM	講座 スポーツ	硬筆	健康チェック① 就労支援プログラム	塗り絵 エコクラフトclub	健康チェック② 趣味の時間・パズル 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	ゲーム 車使用	カードゲーム・読書	花見:ドライブ ～るるパーク～ 歴史と文化	棒倒し	室内ゲートボール フィットネス	趣味の時間 手芸club
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	脳トレ グループワーク	料理教室 ちぎり絵・数字絵 工作club	ナゾトレ 就労支援プログラム	ディスカッション ～5月の予定～	漢字	フリービンゴ
PM	MUSIC 園芸club:菜園	バグダー	風船バレー	麻雀・カード・読書	趣味の時間	趣味の時間
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	塗り絵・ちぎり絵・数字絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	MUSIC	健康チェック③ 趣味の時間・パズル 就労基礎講座	脳トレ PC教室	ペン字 就労支援プログラム	みんなでダイエット 園芸club:ベランダ
PM	ボッチャ エコクラフトclub	ジェンガ	グランドゴルフ 読書	麻雀・カード・読書 ドライブ/ゆめタウン 手芸club	卓球 フィットネス 絵手紙	リラクゼーション
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	俳句+川柳 就労支援プログラム	ダーツ	生活・健康講座 就労支援プログラム	趣味の時間 絵画:鉛筆	音読 就労支援プログラム	ジャンボトランプ
PM	趣味の時間・パズル 園芸club:菜園	筋膜リリース	モルック ボランティア	卓球 絵画:スクラッチ	囲碁ボール フィットネス ～おかばる花公園～	ヨガ・ストレッチ 環境美化+果実園
日付	28日	29日	30日			
AM	毛筆 就労支援プログラム	昭和の日	太極拳 大人の折り紙			
PM	シャッフルボード ドライブ/パークプレイス		コラーージュ 工作club			