

令和7年 2月 デイケア活動予定表

						土曜日
						1日
						みんなでダイエット
						モルック
						VR体験
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	健康チェック①	料理教室 塗り絵・スクラッチ	俳句・川柳 就労支援プログラム	ディスカッション ～3月の予定～	音読 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	節分ゲーム 茶話会	カラオケ 趣味の時間+パズル 園芸club:菜園	ヨガ・ストレッチ	麻雀・カード・読書 マリオカート・パーティー	卓球 フィットネス	ラダーゲッター ひとりカラオケ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	硬筆 グループワーク	建国記念日	生活健康講座 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間+パズル	数字絵・ちぎり絵 就労支援プログラム	体らくらく講座 ～筋膜リリース～
PM	院外レク パークプレイス		リラクゼーション エコクラフトclub	連想ゲーム ソフトボール 手芸club	風船バレー	トリコロキューブ 環境美化+果実園 工作club
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	毛筆 PC教室	健康チェック③ 趣味の時間+パズル 就労支援プログラム	カードゲーム・読書 絵画:パステル 工作club	MUSIC 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	趣味の時間+パズル 園芸club:菜園	管理棟防災訓練 カラオケ選手権	囲碁ボール	麻雀・カード・読書 VR体験	コラージュ フィットネス ～パンボン～	ポッチャ 絵はがき
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
AM	振替休日	お薬の話 プチカフェ準備(スタッフのみ)	ナゾトレ 就労支援プログラム	棒倒し 手芸club	趣味+大人の折り紙 就労支援プログラム	講座 スポーツ
PM		プチカフェ 趣味の時間+パズル 読書(OT室)	卓球 ひとりカラオケ	DVD鑑賞(短編) ドライブ/ゆめタウン 園芸club:ベランダ	室内ゲートボール フィットネス	ゲーム 注目