

令和7年 12月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	趣味の時間 クリスマス飾りつけ	塗り絵・スクラッチ	健康チェック① 手芸club	脳トレ	ディスカッション ～1月の予定～	みんなでダイエット
PM	ヨガ・ストレッチ 工作club	シャッフルボード△	卓球	麻雀・カード・読書	ポッチャ	趣味の時間 イラスト部
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	健康チェック② 趣味・パズル	料理教室 俳句・川柳	硬筆	健康チェック③ 趣味・パズル	黒ひげ危機一髪	カードゲーム・読書 <デイケア大掃除>
PM	フリービンゴ 園芸club:菜園	モルック	趣味の時間	ドライブ:水の駅 おづる カードゲーム・読書	MUSIC フィットネス	囲碁ボール <デイケア大掃除>
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	趣味の時間	毛筆	音読 手芸club	数字絵・ちぎり絵 イラスト部	趣味の時間	ペン字
PM	忘年会 ～ゲーム大会～	卓球(練習)	風船バレー	麻雀・カード・読書 園芸club:ペランダ	ナゾトレ フィットネス	リラクゼーション 環境美化・果実園
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	カジノ	筋膜リリース	脳トレ	ダーツ 工作club	塗り絵・ちぎり絵・数字絵	みんなでダイエット
PM	カードゲーム・読書	ドライブ:パークプレイス 趣味の時間	👑 MUSIC 👑 おんがくの時間🎵 ～クリスマスバージョン～	室内ゲートボール	ヒーリングMUSIC フィットネス	カードゲーム・読書
日付	29日	30日	31日	※12/30～1/4 まで、デイケア・病院は休み になります。連休中に定期薬・ 頓服薬が切れないうち確認を行 い、必要な方は早めの診察をお 願いします。		
AM	趣味の時間	年末休み	年末休み			スポーツ
PM	趣味の時間 冬の茶話会					ゲーム
						車利用
						注目