

令和7年 11月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
AM	講座					健康チェック① 趣味+パズル
	スポーツ					
	ゲーム					
PM	注目					リラクゼーション 環境美化+果実園
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	文化の日	栄養講話	健康チェック② 趣味+パズル	ディスカッション ~12月の予定~	MUSIC	趣味の時間・パズル
PM		イラスト部 趣味+パズル	ポッチャ 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書	花札大会	ナゾトレ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	健康チェック③ 趣味+パズル	会場準備・カード作成	毛筆	ダーツ イラスト部	漢字 手芸club	数字絵・ちぎり絵 工作club
PM	趣味の時間 園芸club:菜園 就労支援プログラム	10・11月 誕生日会 Happy Birthday	囲碁ボール 就労支援プログラム	室内ゲートボール 園芸club:ベランダ	カードゲーム・読書 フィットネス 就労支援プログラム	卓球(練習)
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	ペン字	音読	硬筆	俳句+川柳	趣味の時間 工作club	みんなでダイエット
PM	院外レク ~パークプレイス~	園芸club:菜園 趣味の時間	卓球 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 イラスト部	モルック 就労支援プログラム	趣味の時間
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	振替休日	脳トレ イラスト部	趣味+パズル PC教室	塗り絵・スクラッチ 絵画:パステル	棒倒し	コラージュ
PM		総合防災訓練 サイコロポーカー	風船バレー 就労支援プログラム	ドライブ:道の駅三重	趣味 手芸club フィットネス 就労支援プログラム	落語公演 ~林家つる子氏~