

令和7年1月

デイケア活動予定表

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日
	正月休み	正月休み	健康チェック①
			百人一首 VR体験

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	健康チェック② 趣味の時間+パズル 就労支援プログラム	毛筆(書初め) ~新年の目標~	塗り絵・数字絵 絵画:鉛筆 就労支援プログラム	ダーツ 手芸club	ディスカッション ~2月の予定~	みんなでダイエット
PM	初詣:柞原八幡宮 モルック	初詣:護国神社 カラオケ ひとりカラ 趣味の時間+パズル	ナゾトレ 絵はがき	卓球	室内ゲートボール OpAm美術館 ~ダリ展~	カジノ 趣味の時間
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	成人の日	栄養講話 プチカフェ準備	趣味の時間 ~会場準備~	健康チェック③ 趣味の時間+パズル 絵画:スクラッチ	ジェンガ グループワーク	MUSIC
PM		~総合防災訓練~ 麻雀・カード・読書 工作club	12・1月 誕生日会 Happy Birthday	DVD鑑賞(前編)	DVD鑑賞(後編) フィットネス エコクラフトclub	卓球(練習) VR体験
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	俳句・川柳 就労支援プログラム	棒倒し	硬筆 就労支援プログラム	コラージュ 絵はがき	趣味の時間 PC教室	みんなでダイエット
PM	囲碁ボール 読書(OT室)	ドライブ:わさだタウン 趣味の時間+パズル	風船バレー	麻雀・カード・読書 園芸club:ベランダ エコクラフトclub	囲パーカッション フィットネス	ヨガ・ストレッチ 環境美化+果実園 工作club
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	漢字 絵画:パステル 就労支援プログラム	体らくらく講座	脳トレ 就労支援プログラム	音読	ボールペン字 就労基礎講座	講座 スポーツ
PM	ポッチャ 園芸club:菜園	カラオケ ひとりカラオケ カードゲーム・読書	リラクゼーション TVゲーム	ドライブ:パークプレイス 趣味の時間+パズル	卓球 フィットネス 手芸club	ゲーム 注目 外出活動