令和8年　9月　デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
AM		硬筆	塗り絵・スクラッチ 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	健康チェック①	脳トレ 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	みんなでダイエット
PM		囲碁ボール	室内ゲートボール	モルック	趣味＋パズル フィットネス	フリービンゴ
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	健康チェック② 趣味＋パズル 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	栄養講話	毛筆 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	ディスカッション ～10月の予定～	なぞトレ 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	漢字
PM	ドライブ/OPAM ～ハローキティ展～	読書（OT室）	MUSIC 手芸club	麻雀・カード・読書 図画工作	趣味＋パズル	ヨガ・ストレッチ 環境美化＋果実園
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	読書の日 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	黒髭	健康チェック③ 趣味＋パズル 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	棒倒し	音読 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	みんなでダイエット
PM	ボッチャ	カードゲーム・読書 園芸club：菜園	卓球（練習）	趣味＋イラスト部 ドライブ：ゆめタウン	サイコロポーカー	カードゲーム・読書 園芸club：ベランダ
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	俳句＋川柳	数字絵・ちぎり絵 イラスト部 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ	趣味の時間
				麻雀・カード・読書 手芸club	室内ゲートボール 卓球club	ヒーリングMUSIC
日付	28日	29日	30日			
AM	会場準備・カード作成	趣味＋パズル	ダーツ 就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ			
PM	8・9月 誕生日会 Happy Birthday	趣味の時間	ドライブ：たのうらら 趣味の時間			

講座
スポーツ
ゲーム
注目