

# 令和8年 6月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	健康チェック①	塗り絵・ちぎり絵	毛筆 就労支援プログラム	健康チェック②+趣味	間違い探し 就労支援プログラム	趣味の時間
PM	ラダーゲッター 手芸club	カードゲーム・読書	MUSIC	ポッチャ	モルック フィットネス	卓球練習
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	棒倒し 就労支援プログラム	料理教室 数字絵・パステル	ディスカッション ～7月の予定～	バスボム作り VR体験	漢字 就労基礎講座	カードゲーム・読書
PM	数字絵・パズル 園芸club:菜園	趣味の時間	グランドゴルフ 読書	ドライブ/たのうらら 趣味の時間・パズル	趣味の時間 卓球club	趣味の時間
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	生活・健康講座	健康チェック③ 趣味の時間・パズル	俳句+川柳 就労支援プログラム	脳トレ	黒髭 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	リラクゼーション	室内ゲートボール	囲碁ボール	麻雀・カード・読書	MUSIC(クラシック) フィットネス	趣味の時間 環境美化+果実園
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	音読	ダーツ	趣味・パステル 就労支援プログラム	カードゲーム・読書 図画工作	硬筆 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	趣味   手芸club 園芸club:菜園	麻雀・カード・読書 ドライブ/ゆめタウン	ストレッチ イラスト部	歴史と文化	趣味の時間+パズル	ヒーリングMUSIC 園芸club:ベランダ
日付	29日	30日				
AM	脳トレ 就労支援プログラム	趣味の時間・パズル				
PM	ジェンガ 卓球club△	趣味の時間				

講座

スポーツ

ゲーム

車使用

注目