

令和8年 5月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM	5月4日(月)～6日(水)まで 病院(診察・デイケア)はお休 みになります。定期薬・頓服 薬の残量を確認して、必要に 応じては早めの受診を願 い致します。				健康チェック①	塗り絵・パステル
PM					講座	スポーツ
					ポッチャ	
					園芸買い物	
					～菜園・ベランダ～	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	健康チェック②	ディスカッション	ペン字
PM				趣味の時間	～6月の予定～	
				モルック	DVD鑑賞:短編	趣味の時間
				園芸club:ベランダ		
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	趣味の時間	栄養講話	硬筆	趣味の時間・パズル	ちぎり絵・数字絵・スクラッチ	みんなでダイエット
			就労支援プログラム	手芸club	就労支援プログラム	
PM	脳トレ	カードゲーム・読書	囲碁ボール	卓球club	ヒーリングMUSIC	カードゲーム・読書
		園芸club:菜園		なぞトレ	ドライブ:わさだタウン	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	趣味の時間	塗り絵・イラスト部	毛筆	棒倒し	脳トレ	趣味の時間
	就労支援プログラム	図画工作	就労支援プログラム		就労支援プログラム	
PM	院外レク	趣味の時間	卓球練習	麻雀・カード・読書	モルック	リラクゼーション
	パークプレイス				フィットネス	環境美化+果実園
	～くだものカフェ～	さくら防災訓練14:30～				
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	誕生日会準備	ダーツ	音読	趣味の時間・パズル	俳句+川柳	みんなでダイエット
			就労支援プログラム		就労支援プログラム	～ヨガ・ストレッチ～
PM	4・5月 誕生日会	麻雀・カード・読書	カードゲーム・読書	卓球club	シャッフルボード	趣味の時間
	Happy Birthday		手芸club	コラージュ		TVゲーム