

# 令和8年 4月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM			健康チェック①	塗り絵+パステル画	棒倒し	カジノ
PM			室内ゲートボール	カードゲーム・読書 卓球club ひとりカラオケ	花見:ドライブ ~七瀬川公園~ 読書	就労支援プログラム 趣味+スクラッチ 手芸club
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	健康チェック② 趣味の時間・パズル 就労支援プログラム	料理教室 ちぎり絵・数字絵	毛筆 就労支援プログラム	ディスカッション ~5月の予定~	硬筆 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	グランドゴルフ 歴史と文化	カードゲーム・読書 環境美化+果実園	風船バレー	リクエスト映画(前編) 園芸club:ベランダ	リクエスト映画(後編) フィットネス	ヨガ・ストレッチ
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	塗り絵・ちぎり絵・数字絵 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味+イラスト部	カードゲーム・読書 就労支援プログラム	脳トレ	趣味の時間 工作club 就労支援プログラム	フリービンゴ
PM	ボッチャ 園芸club:菜園	趣味の時間	ソフトボール 読書	麻雀・カード・読書 ドライブ/ゆめタウン	卓球(練習)	リラクゼーション
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	俳句+川柳 就労支援プログラム	ダーツ	生活・健康講座	塗り絵・鉛筆画	音読 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	趣味+イラスト部 園芸club:菜園	ヒーリングMUSIC	モルック	卓球club 趣味の時間	囲碁ボール フィットネス	カードゲーム・読書 手芸club
日付	27日	28日	29日	30日		
AM	趣味の時間 就労支援プログラム	太極拳	昭和の日	漢字		
PM	魚釣り	趣味の時間		麻雀・カード・読書		

講座

スポーツ

ゲーム

車使用