

# 令和8年 3月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	趣味の時間 就労支援プログラム	健康チェック①	俳句・川柳 就労支援プログラム	塗り絵+イラスト部	ディスカッション ～4月の予定～	みんなでダイエット
PM	ポッチャ	ジェンガ	趣味+パズル 手芸club	麻雀・カード・読書 ドライブ/道の駅三重	囲碁ボール フィットネス	ヒーリングMUSIC
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	趣味+スクラッチ 就労支援プログラム	音読	カードゲーム・読書 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味+パズル	漢字 就労支援プログラム	ナゾトレ
PM	園芸club:菜園 トスandキャッチ	趣味+スクラッチ OPAM ～ジブリ展～	MUSIC	脳トレ 卓球club	連想ゲーム 環境美化+果実園	風船バレー
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	防災講座	棒倒し	健康チェック③ 趣味+パズル	塗り絵・数字絵 工作club	春分の日	みんなでダイエット
PM	卓球(練習) 読書	カードゲーム・読書 ドライブ/ゆめタウン	バグダー	麻雀・カード・読書		カードゲーム・読書 園芸club:ベランダ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	カードゲーム・読書	会場準備	ダーツ	カードゲーム・読書 手芸club	趣味+パステル	ボールペン字
PM	室内ゲートボール	2・3月 誕生日会 Happy Birthday	趣味+鉛筆画	卓球club	フィットネス	ヒーリングMUSIC
日付	30日	31日		講座		
AM	趣味の時間	黒髭		スポーツ		
PM	花見ハイキング 平和市民公園 読書	歴史と文化		ゲーム		
				注目		