

令和8年 2月 デイケア活動予定表

スポーツ
ゲーム
注目

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	健康チェック①	料理教室 塗り絵+スクラッチ	脳トレ	ディスカッション ~3月の予定~	硬筆	塗り絵 イラスト部
PM	趣味+大人の折り紙 園芸club:菜園	室内ゲーム	趣味+パズル 手芸club	麻雀・カード・読書 工作club	囲碁ボール フィットネス	卓球(練習)
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	音読	毛筆	建国記念日	健康チェック② 趣味の時間+パズル	数字絵・ちぎり絵 絵画:パステル	みんなでダイエット
PM	院外レク パークプレイス	趣味の時間+スクラッチ		連想ゲーム 卓球club	室内ゲートボール	リラクゼーション 環境美化+果実園
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	漢字	俳句・川柳	健康チェック③ 趣味の時間	棒倒し	趣味の時間+スクラッチ	ナゾトレ
PM	ボッチャ△	MUSIC ドライブ/道の駅	ヨガ・ストレッチ	麻雀・カード・読書 イラスト部	モルック フィットネス	カードゲーム・読書 園芸club:ベランダ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	天皇誕生日	塗り絵・数字絵	ダーツ	カードゲーム・読書 手芸club	趣味の時間 工作club	みんなでダイエット
PM		カードゲーム・読書	風船バレー	卓球club	トリコロキューブ	ヒーリングMUSIC