令和8年　10月　デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1日	2日	3日
AM		講座 スポーツ ゲーム		健康チェック①	趣味の時間 イラスト部 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM		注目		麻雀・ｶｰﾄﾞ・読書	ナゾトレ	卓球（練習）
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	塗り絵・スクラッチ 就労支援プログラム	料理教室 硬筆	MUSIC 就労支援プログラム	趣味の時間	健康チェック② 趣味・パズル 就労支援プログラム	カードゲーム・読書
PM	ストレッチ	趣味の時間 園芸club：菜園	カードゲーム・読書	ディスカッション ～11月の予定～	ヒーリングMUSIC	脳トレ 院外散歩 ～コスモス畑～
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	スポーツの日	フリービンゴ 図画工作	音読 就労支援プログラム	数字絵・ちぎり絵 手芸club	MUSIC 就労支援プログラム	バッゴー
PM		読書（OT室）	ドライブ：ゆめタウン 趣味の時間	麻雀・ｶｰﾄﾞ・読書 園芸club：ベランダ	フィットネス：ジム	趣味の時間
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	健康チェック③ 趣味・パズル 就労支援プログラム	ダーツ	俳句・川柳 就労支援プログラム	塗り絵・ちぎり絵・数字絵	毛筆 就労支援プログラム	みんなでダイエット
PM	モルック 卓球club	脳トレ 園芸club：菜園	室内ゲートボール	ドライブ：佐野植物園 麻雀・ｶｰﾄﾞ・読書	趣味の時間	シャッフルボード
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	読書の日 就労支援プログラム	生活健康講座	趣味・パズル 就労支援プログラム	連想ゲーム	趣味の時間 就労支援プログラム	ペン字
PM	コラージュ	趣味の時間	ボッチャ	麻雀・ｶｰﾄﾞ・読書	リラクゼーション	囲碁ボール 手芸club